



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
سازمان دانش و فناوری پزشکی
مرکز مشاوره و درمان بیماری‌ها

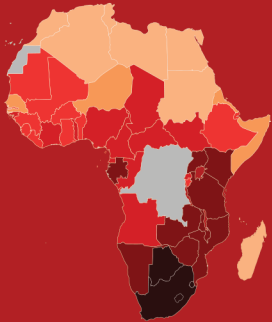
HIV چگونه منتقل می شود؟

روز جهانی ایدز ۱۰ آذر ۱۴۰۲، ۱ دسامبر ۲۰۲۳

۲۰۲۳ WORLD AIDS DAY

آمار جهانی

همه گیری جهانی اچ آی وی و ایدز اچ آی وی، ویروسی که منجر به بیماری ایدز می شود، یکی از جدی ترین چالش های بهداشت عمومی در جهان است. اما تعهد جهانی برای متوقف کردن انتقال های جدید اچ آی وی و اطمینان از اینکه همه افراد مبتلا به اچ آی وی به درمان آن دسترسی داشته باشند، وجود دارد.



آخرین آمارهای اچ آی وی در سراسر جهان با توجه به اعلام سازمان جهانی برنامه مشترک ملل متحد در زمینه ایدز شامل:

تعداد افراد مبتلا به اچ آی وی - در سال ۲۰۲۲ تقریباً ۳۹ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به اچ آی وی بودند. از این تعداد ۳۷/۵ میلیون نفر بزرگسال و ۱/۵ میلیون نفر کودک (کمتر از ۱۵ سال) بودند. علاوه بر این، ۵۳٪ مبتلایان، زنان و دختران بودند.

• ایدز یک بیماری ویروسی است که میتواند از راه مایعات بدن فرد مبتلا به ویروس (مانند خون، مایعات واژینال، مایع منی و پیش منی، مایعات رکتوم و شیرمادر) منتقل شود.

ویروس اچ آی وی موجود در این مایعات می تواند از طریق غشای مخاطی (که در رکتوم، واژن، دهان و نوک آلت تناسلی وجود دارد)، بریدگی ها یا زخم های باز، تزریق مستقیم (از سوزن یا سرنگ) وارد جریان خون شود. افراد مبتلا به اچ آی وی در صورتی که داروهایشان را طبق تجویز پزشک مصرف کنند، می توانند زندگی طولانی و سالمی داشته باشند و علاوه بر آن مانع از انتقال بیماری به دیگران شوند.

ویروس اچ آی وی چگونه از فردی به فردی دیگر منتقل می شود؟

طبق تحقیقات انجام شده، رایج ترین راه های انتقال این ویروس عبارتند از:

رابطه ی جنسی واژینال یا مقعدی بدون استفاده از روش پیشگیری مناسب (احتمال انتقال ویروس از طریق رابطه ی جنسی مقعدی بیشتر از رابطه ی واژینال است).

استفاده از وسایل آلوده به خون به صورت مشترک (سوزن، سرنگ، مسواک در صورت خون ریزی لثه)

از راههایی که احتمال انتقال ویروس از طریق آنها کمتر است عبارتند از: فرد مبتلا در دوران بارداری، شیردهی و یا هنگام زایمان ممکن است نوزاد خود را به ویروس آلوده کند (البته در صورت مصرف داروهای تجویز شده و انجام اقدامات لازم این احتمال به کمتر از ۱٪ می رسد).
ابتلای کادر درمان به ویروس در صورت برخورد با سوزن آلوده.

احتمال انتقال ویروس اچ آی وی از طریق موارد زیر بسیار نادر است: دریافت فرآورده های خونی، پیوند عضو یا بافت های آلوده به اچ آی وی (در حال حاضر به دلیل انجام آزمایشهای دقیق خطر ابتلا از این طریق بسیار ناچیز است).

گازگرفته شدن توسط فرد مبتلا (این انتقال نادر، می تواند از طریق تماس بین پوست آسیب دیده یا زخم با خون و مایعات بدن فرد آلوده رخ بدهد. در صورتیکه پوست آسیب ندیده باشد خطر انتقال وجود ندارد. از طرفی هیچ مستندی مبنی بر انتقال اچ آی وی از طریق بزاق وجود ندارد).

خوردن غذایی که توسط فرد مبتلا، از قبل جویده شده باشد که تنها مورد شناخته شده در میان نوزادان است البته در صورتی که هنگام جویدن غذا توسط فرد مبتلا به هر دلیلی خون او با غذا مخلوط شود و نوزاد آن را بخورد امکان ابتلا وجود دارد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
سازمان بهداشتی و درمانی
مرکز مشاوره و آموزش

HIV چگونه منتقل می شود؟

روز جهانی ایدز ۱۰ آذر ۱۴۰۲، ۱ دسامبر ۲۰۲۳

۲۰۲۳ WORLD AIDS DAY

سرایت های جدید اچ آی وی

تقریباً ۱/۳ میلیون نفر در سراسر جهان در سال ۲۰۲۲ اچ آی وی گرفتند، که نشان از کاهش ۳۸ درصدی در سرایت های جدید اچ آی وی از سال ۲۰۱۰ و ۵۹ درصد از زمان اوج آن در سال ۱۹۹۵ دارد. سرایت های جدید اچ آی وی یا "وقوع اچ آی وی" به تعداد تخمین زده شده افرادی اشاره دارد که در طول یک دوره مشخص مانند یک سال اچ آی وی را به تازگی به دست می آورند، که با تعداد افراد تشخیص داده شده با اچ آی وی در طول یک سال متفاوت است. (بعضی از افراد ممکن است اچ آی وی داشته باشند اما از آن اطلاع نداشته باشند.) زنان و دختران در سال ۲۰۲۲ مسئول ۴۶ درصد از تمام سرایات های جدید اچ آی وی بودند.

آیا مقدار ویروس اچ.ای.وی بر ابتلا یا انتقال آن تاثیر می گذارد؟

در جواب باید گفت که بله، به طور مثال داروی اچ.ای.وی (به نام درمان ضد رتروویروسی) اگر طبق تجویز پزشک مصرف شود می تواند مقدار ویروس را تا حد زیادی کاهش دهد که این خود سبب می شود که سیستم ایمنی فرد بهتر عمل کند و از بروز بیماری جلوگیری شود. به این حالت سرکوب ویروسی گفته می شود (به داشتن کمتر از ۲۰۰ ویروس اچ.ای.وی در هر میلی لیتر خون).

داروی اچ.ای.وی می تواند مقدار ویروس را به اندازه ای کم کند که حتی آزمایش استاندارد آزمایشگاهی هم نتواند آن را تشخیص دهد (به این رویداد، داشتن بار ویروسی در سطح غیرقابل شناسایی می گویند) و از طرفی افرادی که این دارو را مصرف میکنند میتوانند زندگی طولانی و سالمی داشته باشند و ویروس را از طریق رابطه ی جنسی منتقل نکنند.

داروی اچ.ای.وی ابزاری قدرتمند برای جلوگیری از انتقال ویروس از طریق تماس جنسی است. البته این تنها در صورتی است که فرد مبتلا بار ویروسی غیرقابل شناسایی داشته باشد و آن را حفظ کند. هرکسی که داروی اچ.ای.وی مصرف میکند لزوماً بار ویروسی غیرقابل شناسایی ندارد. برای غیرقابل تشخیص ماندن، افراد مبتلا باید داروهای خود را طبق تجویز مصرف کنند و به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنند تا آزمایش بار ویروسی را انجام دهند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت دانشجویی و فرهنگی
مرکز مشاوره روانشناختی

HIV چگونه منتقل می شود؟

روز جهانی ایدز ۱۰ آذر ۱۴۰۲، ۱ دسامبر ۲۰۲۳

۲۰۲۳ WORLD AIDS DAY

راه هایی که از طریق آنها اچ.ای.وی انتقال نمی یابد:

*هوا و آب *پشه ها، کنه ها و سایر حشرات *بزاز، اشک، عرق، مدفوع یا ادراری که آلوده به خون فرد مبتلا نشده باشد.

*دست دادن، درآغوش گرفتن، توالیت مشترک، ظروف مشترک، بوسیدن و سایر فعالیت های جنسی که شامل تبادل مایعات بدن نشود.

*اهدای خون

چگونگی ابتلا به ایدز:

ایدز پیشرفته ترین حالت ویروس اچ.ای.وی است. اگر فردی مبتلا به این ویروس باشد و تحت درمان قرار نگیرد پس از مدتی سیستم ایمنی بدن تضعیف شده و بیماری پیشرفت میکند. در نهایت قدرت سیستم ایمنی این افراد به حدی کاهش می یابد که سرانجام به بیماری های شدیدی مبتلا میشوند (به این دسته از بیماری ها عفونت های فرصت طلب می گویند). با این حال، در حال حاضر به لطف درمان های موثر اکثر افراد مبتلا به اچ.ای.وی معمولاً ایدز ندارند.

افراد مبتلا به اچ.ای.وی که داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف میکنند و بار ویروسی غیرقابل شناسایی دارند و آن را حفظ می کنند میتوانند زندگی سالم داشته باشند.

تهیه کنندگان

تهیه و ترجمه:

امل غمخوار دانشجوی مهندسی بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی ایران
گرافیک و دیزاین:

علی محمودی دانشجوی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران

دسترسی به درمان اچ آی وی تا پایان سال ۲۰۲۲، ۲۹/۸ میلیون نفر مبتلا به اچ آی وی (۷۶ درصد از کل افراد مبتلا به اچ آی وی) به درمان ضد رتروویروسی (ART) در سراسر جهان دسترسی داشتند. دسترسی به درمان اچ آی وی کلیدی برای تلاش جهانی برای پایان دادن به ایدز به عنوان یک تهدید برای سلامت عمومی است. افراد مبتلا به اچ آی وی که از وضعیت خود آگاه هستند، درمان ضد رتروویروسی را بر اساس دستورالعمل تجویز شده می گیرند و ویروسی که در بدنشان وجود دارد را کنترل می کنند، می توانند زندگی بلندمدت و سالمی داشته باشند و از طریق رابطه جنسی به شریکان منفی اچ آی وی خود ویروس را منتقل نکنند.

این گاهی به عنوان،

"undetectable= untransmittable"

غیرقابل کشف=غیرقابل انتقال" یا

U=U اشاره می شود.

اهداف جهانی برای سال ۲۰۲۵ شامل دریافت درمان ضد رتروویروسی پایدار توسط ۹۵ درصد افراد مبتلا به اچ آی وی تشخیص داده شده و رسیدن به حفظ کنترل ویروسی اچ آی وی توسط ۹۵ درصد از افرادی که در حال درمان هستند، می شود.

آدرس مراکز ارائه دهنده خدمت تشخیص اچ آی وی

<https://icdc.behdasht.gov.ir>